



SINTONIZZATI con LAES

Attività 2018 - 2019



WRAPinMAMA



mart. /venerdì (quindicinale)
dalle **10,30** alle **13.30**
mamme&bimbi nel post nascita,
dai **primi mesi ai primi passi**
conduce **Anna Radetich**

ARTE in WRAPinMAMA è
#emozione #espressività #sperimentazione
#creatività #esperienzacorporea

SALUTE in WRAPinMAMA è
#contatto #relazione #contenimento
#fiducia #movimento

COSA SI FA Percorso sul portare i bimbi in fascia. Si struttura in incontri di trasmissione delle legature (pancia a pancia, fianco, schiena) e incontri di esplorazione e sperimentazione delle possibilità di relazione, movimento, gioco.

COME SI LAVORA Ogni incontro di due ore si modula su una sessione di wraptraining: movimento in fascia, esercizi di attivazione e di distensione, visualizzazioni, rilassamento.

I VANTAGGI Il dopo nascita è per le madri un periodo sensibile di recupero e di adattamento nella nuova vita a due. Nel laboratorio portiamo attenzione al lavoro corporeo, facciamo esperienza dei suoi cambiamenti e ce ne prendiamo cura in un ambiente libero e giocoso, in contatto col nostro bambino e in relazione con le altre madri.

*“L’ascolto del tuo corpo, del tuo bambino,
è uno strumento più preciso
di qualsiasi macchina tecnologica”*

Verena Schmid



bimbi ra ❌ zi gi ❌ ini pe ❌ ne mamme ge ❌ ri ar ❌ ni

Girandolina



lunedì
dalle **17.00** alle **18.00**
bambini da 2 a 3 anni
insieme alle **mamme**
conduce **Alessandra Piccirillo**

ARTE in Girandolina è

#musica #colore #movimento
#sensorialità #stupore

SALUTE in Girandolina è

#risata #emozione #fiducia
#lentezza #crescita

COSA SI FA Ballare, cantare, suonare, ascoltare, creare, colorare, ... , insieme giochiamo con la musica. I bambini con le mamme possono sperimentarsi, scoprirsi, conoscersi e ri-conoscersi.

COME SI LAVORA Ogni incontro offre uno spazio e un tempo per fermarsi, sostare. Le mamme giocano, osservano, entrano in relazione con i loro bambini guidati da stimoli sonori, creativi e sensoriali.

I VANTAGGI L'incontro e il confronto con altre coppie mamma/bambino diventano un'occasione di crescita, di stupore, di riflessione, di condivisione e di divertimento.

*"Il bimbo che non gioca non è un bambino,
ma l'adulto che non gioca ha perso per
sempre il bambino che è dentro di sé"*

Pablo Neruda



bimbi ra~~X~~zi gi~~X~~ni pe~~X~~ne mamme genitori ai~~X~~ni

Girando-la-musica



martedì
dalle **17.00** alle **18.00**
bambini dai 3 ai 5 anni
conducono
A. Iannaccone e A. Piccirillo

ARTE in Girando-la-musica è

#danza #colore #canto
#musica #storie

SALUTE in Girando-la-musica è

#risata #emozione #azione
#crescita #sensorialità

COSA SI FA Attraverso storie, suoni, danze e colori, accompagniamo i bambini alla scoperta del mondo e del proprio fantastico mondo interiore.

COME SI LAVORA Ogni incontro è gioco, divertimento e sperimentazione delle arti. Canale privilegiato è quello della musica che è il filo conduttore della nostra proposta.

I VANTAGGI Ogni bambino, scoprendo la sua unicità, diventa protagonista di una dimensione in cui la fantasia e la libertà espressiva "rappresentano" i modi per conoscere e crescere con gli altri.

*"Il gioco è una esperienza,
che è sempre una esperienza creativa
e...una forma fondamentale della vita."*

D.W.Winnicott



bimbi ra~~X~~zi gi~~X~~ni pe~~X~~ne m~~X~~ne g~~X~~ori an~~X~~ri

I piccolissimi del Calicanto



venerdì
dalle **17.00** alle **18.00**
bambini dai 5 ai 7 anni
conducono **E. Laurito e S. Noschese**

ARTE in CORO è

#suono #voce #giocoSonoro
#musicadinsieme #ritmo

SALUTE in CORO è

#sensi #movimento #esplorazione
#corpo #cammino

COSA SI FA Partendo dal ritmo esploriamo le possibilità del canto. Ricerchiamo i suoni che provengono dal nostro corpo, dalla natura e dagli strumenti musicali per dare loro voce e cantarli insieme.

COME SI LAVORA Attraverso un percorso esperienziale ogni bambino scopre la Musica che è dentro e fuori di lui. Si proporranno letture e canti scaturiti dalle attività proposte.

I VANTAGGI Imparare ad ascoltare il proprio corpo e la propria voce vuol dire imparare ad entrare in relazione, conoscere e comprendere il mondo.

*"Il cuore della Terra batte
dentro la mia pancia"*

G. Minardi da "Io sono come un albero"



bimbi ragazzi gicni pehe megeiri anxi

DIPOP



mercoledì
17.30 - 18.30 bambini da 6 a 8 anni
18.30-19.30 bambini da 9 a 12 anni
conducono
C. Granato e S. Totaro

ARTE in DIPOP è

#ritmo #creatività #espressione
#sintonia #danza

SALUTE in DIPOP è

#presenza #postura #relazione
#sicurezzadisè #coordinazione

COSA SI FA Conosciamo danze etniche e sul ritmo delle percussioni creiamo delle sequenze inedite, partendo dai movimenti liberi dei bambini/ragazzi.

Con gioia impariamo l'arte di esprimerci e di raccontare, attraverso il movimento, una storia o un'emozione.

COME SI LAVORA Danziamo con percussioni (cajon/ djembe/ grancassa) dal vivo e con musiche registrate. Dagli esercizi su ritmo e passi di danza alla proposta di un tema che ispiri un proprio movimento, per realizzare una coreografia di gruppo.

I VANTAGGI Acquisiremo padronanza e sicurezza dando valore alla creazione di ogni danzatore. Sentiremo nella danza la possibilità di crescere con un postura sana, una buona coordinazione, una maggiore consapevolezza corporea per esprimere con gioia se stessi.

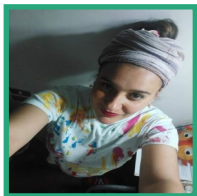
*"Nella creatività noi non produciamo
qualcosa: creiamo noi stessi"*

Mary Starks Whitehouse



bimbi ragazzi gicni pehe mai e geiri arxi

IMPARO A DIPINGERE NELL'ARTELIER



lunedì
dalle **18.00** alle **19.00**
bambini da 5 ai 9 anni
conduce **Anna Iannaccone**

ARTE in ARTELIER è

#acquerello #cera #acrilico
#carboncino #matitecolorate

SALUTE in ARTELIER è

#ispirazione #concentrazione #creatività
#consapevolezza #benessere

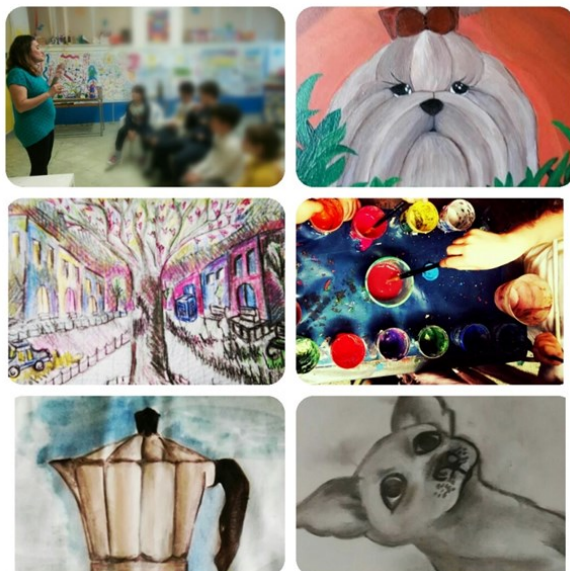
COSA SI FA Scopriamo materiali diversi imparando a mettere a fuoco trasparenza e luminosità. Disegniamo provando diverse tecniche pittoriche acquisendo conoscenza in modo semplice e pratico.

COME SI LAVORA Sperimentiamo l'acquerello, il pastello, la cera, le matite colorate, la texture e i dettagli a tempera, il collage, l'acrilico.

I VANTAGGI Sentirsi bene con se stessi, aumentare la capacità di concentrazione, diventare più consapevoli, ridurre stress e ansia, esprimere le emozioni tirando fuori il proprio talento artistico.

"...La Creatività è multiforme, ora assume una forma, ora un'altra..."

C.Pinkola Estés



bimbi ragazzi giovani persone mamme genitori anziani

BATTERIA



martedì
dalle **16.00** alle **20.00**
giovani da 6 a 99 anni
conduce **Chiara Granato**

ARTE in BATTERIA è

#pulsazione #ritmo #movimento
#esplosione #creazione

SALUTE in BATTERIA è

#energia #coordinazione #vibrazione
#rigenerazione #espressione

COSA SI FA Suoniamo la batteria!

COME SI LAVORA Partiamo da un primo approccio allo strumento: dagli esercizi di tecnica al libero accompagnamento ritmico. Ci avviciniamo alla scrittura musicale e ad una prima conoscenza dei vari stili ritmici per sviluppare il senso ritmico e la coordinazione.

I VANTAGGI Dando spazio alla nostra creatività musicale, impariamo la tecnica per scoprire i tantissimi ritmi possibili sulla batteria e la coordinazione corporea e strumentale.

"La vita è questione di ritmo.

*Noi vibriamo, i nostri cuori pompano sangue,
siamo una macchina del ritmo,
questo è quello che siamo"*

Mickey Hart



bimbi ragazzi giovani persone mamme genitori anziani

PERCUSSIONI



mercoledì
dalle **19.00 alle 20.30**
giovani da **0 a 99 anni**
conduce **Chiara Granato**

ARTE in PERCUSSIONI è
#pulsazione #onda #rosso
#insieme #creazione

SALUTE in PERCUSSIONI è
#respiro #ascolto #vibrazione
#rigenerazione #sinergia

COSA SI FA Riscaldamento a corpo libero sulla pulsazione; allenamento tecnico con gli strumenti; approccio alla scrittura musicale; musica d'insieme e... tanto divertimento!

COME SI LAVORA In gruppo, ognuno con i propri tempi. L'uno aiuta l'altro, crescendo tutti insieme.

I VANTAGGI Scarichiamo tensioni, ansie e stress attraverso la percussione a mani nude. Diamo spazio alla nostra creatività musicale. Allarghiamo le conoscenze scoprendo i ritmi del mondo. Apriamo la mente attraverso la coordinazione.

Ogni musicista ha bisogno di trovare dentro di sé il vero ritmo, quel ritmo naturale "umanizzato" che permette a tutti di andare a tempo "respirando"
Clara Perra



bimbi ragazzi giovani persone mamme genitori anziani

PIANOFORTE



lunedì e mercoledì
dalle **15.00 alle 20.30**
dai 5 ai 75 anni
conduce **Andrea Donadio**

ARTE in PIANOFORTE è
#gesto #suono #ritmo
#ascolto #produzione

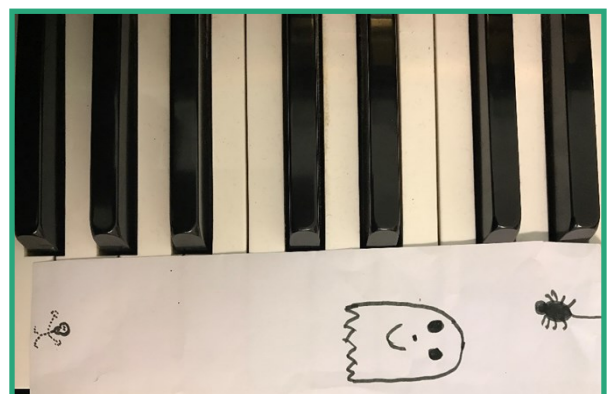
SALUTE in PIANOFORTE è
#connessione #sintonia #attenzione
#armonia #espressione

COSA SI FA Esploriamo insieme il linguaggio musicale e quello dello strumento, alla ricerca di melodie, ritmi, armonie. Suoniamo brani di generi diversi adatti alle potenzialità di ciascuno.

COME SI LAVORA Suonando, creiamo e sperimentiamo un "io" e un "noi" sonoro. Scopriamo come migliorare l'approccio, il tocco, le sonorità dello strumento per esprimerci in armonia e rendere la Musica sempre più Viva.

I VANTAGGI Il pianoforte è uno strumento di crescita personale, emotiva, cognitiva e relazionale. Affiniamo il carattere, fortifichiamo la personalità, facilitando il dialogo e il confronto evolutivo.

Zoltan Kodaly alla domanda "Quale il momento giusto per avvicinare un bambino alla musica?" rispose: "Nove mesi prima che il bambino sia nato. Meglio ancora sarebbe nove mesi prima che la madre sia nata"



bimbi ragazzi giovani persone mamme genitori anziani

Coro **VOCI BIANCHE II CALICANTO**

venerdì
dalle **18.00** alle **20.00**
dagli **8** ai **15** anni
conducono **M.Coralluzzo,**
T.Caputo, M.P.Leo

ARTE in CORO è
#respiro #ascolto #suono
#condivisione #comunicazione

SALUTE in CORO è
#postura #consapevolezza #serenità
#benessere #armonia

COSA SI FA Musica!!! Cantiamo aiutati dal respiro e dall'ascolto per entrare nel mondo delle note, comprenderne i segreti e tradurli col canto in emozioni e sensazioni. Partecipiamo a concerti rassegne e concorsi corali.

COME SI LAVORA Scopriamo la bellezza delle voci partendo dai movimenti del corpo, dal respiro, da semplici emissioni. Conosciamo compositori di epoche, stili e generi diversi. Impariamo brani a più voci, ne approfondiamo il testo, le armonie, ideando anche piccole coreografie. Cantiamo da soli, in piccoli gruppi, e soprattutto in coro!

I VANTAGGI Facciamo musica con lo strumento più antico del mondo, la voce, per crescere in tutti i sensi e scoprire come migliorare la comunicazione nel gruppo, imparare a essere "presenti" sulla scena, rilassarsi attraverso il canto e il respiro, collaborare per un progetto comune.

"Il canto che non emoziona è un esercizio acrobatico delle corde vocali"

Mogol



bimbi ragazzi gli ~~x~~ani p~~x~~one m~~x~~me ge~~x~~ori ar~~x~~ni

CANTAR...SII

martedì (quindicinale)
dalle **19.30** alle **21.00**
persone dai 18 ai 99 anni
conduce **Silvana Noschese**

ARTE in CANTAR...SII è
#canto #ascolto #ritmo
#melodia #poesia

SALUTE in CANTAR...SII è
#respiro #ricettività #radicamento
#accordo #energia

COSA SI FA Esploriamo il nostro strumento corpo/voce per apprendere ad accordarlo e a costruire, nel rispetto di sé e degli altri, una nuova apertura alla Musica e al Canto. Ascoltiamo la vibrazione del respiro e insieme cerchiamo nuove risonanze.

COME SI LAVORA Ogni incontro comincia "sbadigliando", azione fondamentale per mollare la presa e ricontattare il proprio corpo. Sperimentiamo diversi vocalizzi e scegliamo canti che aiutano a esplorare e consapevolizzare le diverse parti del corpo per sentirci "persone comunicanti".

I VANTAGGI Io canto..."Io mi canto": la voce traduce la nostra realtà interiore, armonizza il dialogo interno-esterno e ci trasforma in "artisti" di noi stessi.

*"La tête au ciel, les pieds à la terre,
entre les deux l'Homme est un instrument
vibrant, transformateur d'énergie"*

Marie-Louise Aucher®



t~~x~~bi ra~~x~~zi giovani persone mamme genitori anziani

IL MIO SUD: LASCIATI DANZARE



giovedì (quindicinale)
dalle **20.00** alle **21.30**
persone dai **18** ai **99** anni
conduce **Simona Totaro**

ARTE in **LASCIATI DANZARE** è
#espressività #libertà #ricerca
#danza #creatività

SALUTE in **LASCIATI DANZARE** è
#consapevolezza #ascolto #presenza
#relazione #autenticità

COSA SI FA Cercheremo insieme il nostro Sud. Quella parte della mente e del corpo che ha desiderio e voglia di riemergere, di esprimersi, di raccontarsi. E lo faremo danzando. Insieme. Con i ritmi dei tanti Sud del Mondo.

COME SI LAVORA Avremo lo spazio iniziale per ascoltare il corpo, il nostro respiro, i nostri piedi. Esploreremo ogni volta movimenti conosciuti e movimenti nuovi per accogliere tutto ciò che il corpo, nelle sue infinite possibilità, inizierà a creare.

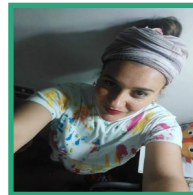
I VANTAGGI Ascoltare se stessi ed il proprio corpo con più attenzione e consapevolezza. Liberare una profonda energia creativa e ritrovare nella danza la parte più autentica e profonda di se in cui sentirsi pienamente liberi e felici.

"E coloro che furono visti danzare vennero giudicati pazzi da chi non sentiva la musica"

Nietzsche



MUSICOTERAPIA



martedì
gruppi dalle **18,30** alle **19,30**
singoli orario **da concordare**
persone dai **18** ai **99** anni
conduce **Anna Iannaccone**

ARTE in **MUSICOTERAPIA** è
#suono #ritmo #pausa #melodia #silenzio

SALUTE in **MUSICOTERAPIA** è
#relazione #affetti #sintonizzazione
#armonizzazione #dialogosonoro

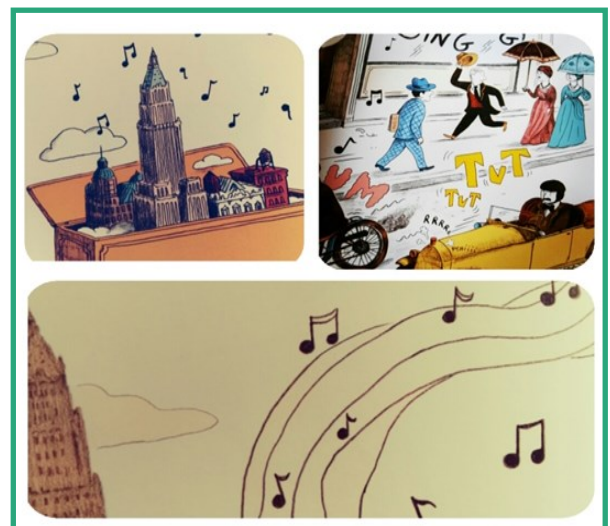
COSA SI FA Il suono, il ritmo, la melodia, il silenzio, la voce sono strumenti che facilitano l'incontro terapeutico e danno vita a una relazione sonora che si avvale di attività musicali e di altre pratiche espressive.

COME SI LAVORA Incontri Individuali rivolti a bambini/adolescenti/adulti con difficoltà relazionali o comunicative. Incontri di gruppo per adulti che vogliono esplorare la dimensione introspettiva, rilassante, creativa e liberatoria della Musica.

I VANTAGGI Useremo tutti i canali sensoriali per mantenere, facilitare e potenziare le capacità espressive e relazionali.

"Ciò che non si può dire e ciò che non si può tacere, la musica lo esprime"

Victor Hugo



DanzaMovimentoTerapia



giorno: **su appuntamento**
 orario: **da concordare**
 età **dai 3 ai 99 anni**
 conduce **Simona Totaro**

ARTE in DanzaMovimentoTerapia è
 #dialogo #movimento #creatività
 #corpo #espressività

SALUTE in DanzaMovimentoTerapia è
 #ascolto #relazione #accoglienza
 #sguardo #ben-essere

COSA SI FA Si è accolti con le proprie necessità emotive, psicologiche e corporee. Si inizia un dialogo di ascolto e di accoglienza attraverso il movimento, che diviene, ad ogni incontro, il linguaggio con cui creare la relazione di aiuto.

COME SI LAVORA Si parte sempre dalla persona e da ciò che è in quel momento, da cosa porta nell'incontro e dal bisogno che esprime. L'attenzione è sul corpo e i suoi movimenti: lenti, energici, ripetitivi, assenti. Le proposte cambiano, si modificano e si arricchiscono con il progredire della relazione.

I VANTAGGI In base al bisogno da cui si è partiti, si migliora la capacità di relazione, di accettazione di se e della propria immagine corporea. Si riduce lo stress, l'ansia, l'iperattività, l'insicurezza.

" Il movimento corporeo è il primo e principale metodo di comunicazione"

Bernstein



bimbi ragazzi giovani persone mamme genitori anziani

Collaborazioni 2018-2019



---> **Formazione Corale**



!!! **Genitori in formAzione**

Istituto Alfano Primo



!!! **Alternanza Scuola-lavoro**

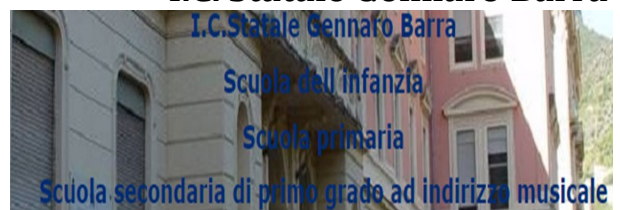


!!! **Coro Voci Bianche**



!!! **Arte del Perineo**
 con Emanuela Errico

I.C. Statale Gennaro Barra



LAES è ...



“**LAES L’arte è salute**” è un’associazione ONLUS. Nasce a Salerno nel 2002 dall’incontro di un gruppo di operatori in Arte Terapia accomunati dal progetto di portare le Arti nel vivere quotidiano e nei diversi contesti istituzionali.

Le proposte di LAES riguardano l’ambito preventivo, artistico, educativo-integrativo, socioriabilitativo, formativo.



Una particolare attenzione è rivolta al benessere e alla continua crescita della persona. Far conoscere le svariate proposte, promuoverle nei diversi ambiti, svilupparne la ricerca e l’applicazione in specifici contesti d’aiuto sono gli aspetti fondanti e accomunanti dell’associazione che, nel tempo, si è arricchita di sempre nuove competenze.

In STAFF

Silvana Noschese

Musicoterapeuta, Sociologa, Docente di Musica, Esperta in psicofonia

Tiziana Caputo

Cantante lirica, Docente di Musica

Eligia Levita

Musicoterapeuta, Sociologa, Docente di Musica

Simona Totaro

Educatrice professionale, DanzaMovimentoTerapeuta, Esperta di danze etniche

Maria Rosa Veglia

Musicoterapista, Esperta della integrazione dei linguaggi

Milva Coralluzzo

Direttrice di coro, Docente di Musica

Maria Pia Leo

Pianista, Docente di Pianoforte

Andrea Donadio

Pianista, Docente di Pianoforte

Anna Iannaccone

Musicoterapista, Esperta di Colore

Alessandra Piccirillo

Educatrice di prima infanzia, Esperta di teatralità

Chiara Granato

Musicista, Percussionista, Insegnante di percussioni

Eleonora Laurito

Laureata in Discipline delle Arti Visive, della Musica e dello Spettacolo, Contralto in diverse realtà corali, Conduuttrice di laboratori corali

Emanuela Errico

Ostetrica

Anna Radetich

Consulente Babywearing (portare in fascia), Insegnante di massaggio infantile, Educatrice Perinatale in formazione MIPA

Fabienne Sotgiu

Segretaria

Stefania Vassallo (www.orditidigitali.it)

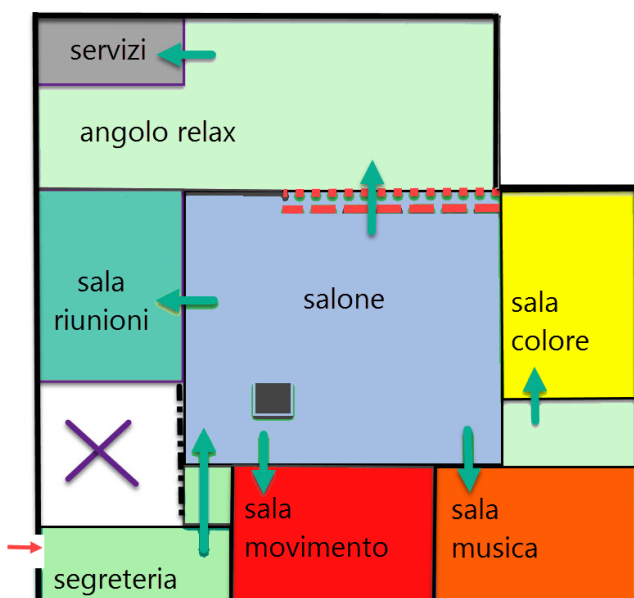
Information Architect, Tessitrice Esperta in comunicazione digitale

Siamo in ...

Via Valerio Laspro
c.o. Scuola Rodari – Salerno



Casa LAES



sala colore IMPARO A DIPINGERE , GIRANDOLINA,

sala musica CORO VOCI BIANCHE GIRANDO-LA-
MUSICA PIANOFORTE BATTERIA

sala movimento DiPOP LASCIATI DANZARE
DANZAMOV.TERAPIA MUSICOTERAPIA PERCUSSIONI
WRAPinMAMA

salone CANTAR...SIII CORO TEATRO VERDI

sala riunioni

GIOCA con le PAROLE che ci stanno a cuore!

E L C A E S - E R O L O C A U N A
A N O R I P S E R A A - Z C A S I
A A O - E P F E R U C Z - L I B N
E Z R I R A C I T U E I A M A - O
B N D T S M T E D L E I S N T E F
P E I T I S N I O U N - - U A S O
O S N S A T E V V O C R G G M C C
S E A E I I E R M I E I A R R O I
T R Z C S P E R P L T - A E - R S
U P I U A S A E A S S A S N C P P
R T O S P I E Z L P E C C O O O R
A N N A G R I R E - I - O I S P V
O O E R R O I M E T E E L Z N T A
C R E E N - L - A A R T T O E - C
H N E E - O T N E M I V O M T I R
E - E - - D A N Z A S A L E U T E

armonia artiterapie ascolto autenticita
benessere colore consapevolezza
coordinazione corpo creativita crescita
danza emozione energia espressione
fiducia maieutica movimento musica
postura presenza psicofonia relazione
respiro ritmo suono voce

LAES - L'Arte E' Salute

www.laes.it

info@laes.it

fb: LAESonlus

Cell +39 327 701 3176

+39 320 932 9543